

Realização:



22 DIAS

DÉLHI – BODHGAYA – VARANASI – AGRA – AMRITSAR – RISHIKESH



ROTEIRO ÍNDIA – JANEIRO 2018

1º Dia - 04 (Qui) - São Paulo

Às 16:00 apresentação no Aeroporto Internacional de Guarulhos para procedimentos de embarque junto ao balcão da Cia Aérea Lufthansa.

Embarque com destino a Frankfurt no voo Lufthansa 507 às 19:45.

2º Dia - 05 (Sex) – Frankfurt

Chegada ao aeroporto de Frankfurt às 10:15 e reembarque no voo Lufthansa 760 às 13:25 com destino a Délhi.

3º Dia - 06 (Sáb) – Délhi

Chegada ao aeroporto de Délhi à 1:30 da madrugada.

Recepção, traslado ao hotel e check-in. Café da manhã e manhã livre para descanso, troca de dinheiro e atividades pessoais. Após o almoço (não incluído), iremos de ônibus ao *Templo de Lótus*. O *Templo de Lótus* é uma das sedes centrais da fé *Bahai*, uma das novas religiões monoteístas que se iniciou no séc. XIX. Eles pregam a unicidade dos povos, a paz de espírito e a paz na Terra. Pessoas de todas as religiões são bem-vindas nesse templo de

uma arquitetura deslumbrante! Retorno ao hotel. Sugerimos jantar no restaurante *In The Punjab*, típico indiano, nas proximidades do hotel (não incluído).

4º Dia - 07 (Dom) - Délhi

Café da manhã e saída para visitar o *National Museum*. O *National Museum* de Délhi é um dos maiores e mais completos museus de história natural do mundo, com um arcabouço histórico de mais de 6 mil anos. Ali nossa jornada começa com um mergulho na história antiga da Índia e das civilizações pré-arianas. São mais de 10 mil anos de história percorridos ao longo das aulas dadas por Guilherme Romano. Haverá uma pausa para o almoço e então, quem quiser poderá voltar para o museu para ver o restante do acervo ou receber indicações de lugares ao redor para passeios ou compras. Retorno ao hotel.

5º Dia - 08 (Seg) – Délhi

Após café da manhã, faremos um city tour com guia falando espanhol, a “*Old-Delhi*”, a cidade antiga onde se estabeleceram os imperadores *Moghûl* séculos atrás. Visitaremos ao *India Gate*, o memorial construído em 1931 em comemoração aos soldados indianos, que morreram na 1ª Guerra Mundial e na Guerra do Afeganistão. Passaremos pela *President's House*, a residência oficial do presidente da Índia. Na sequência, visitaremos o *Gurudwara* (templo *Sikh*) *Bangla Sahib*, o mais importante templo da fé *Sikh* em Délhi. Teremos uma aula introdutória sobre Sikhismo, pois em Amritsar, iremos ao seu maior templo: O *Sri Harmandir Sahib*, o Templo Dourado. Finalizaremos com a visita ao mausoléu de *Humayun Tomb*, um dos monumentos que marcam a presença desta poderosa dinastia islâmica na Índia e que serviu de inspiração arquitetônica na construção do famoso *Taj Mahal*. Retorno ao hotel.

6º Dia - 09 (Ter) – Délhi

Após o café da manhã, passaremos o dia no *Sri Akshardam*.

O *Akshardam* é o maior templo hindu do mundo! Com obras de arte que deleitam os olhos em qualquer direção que olhemos: esculturas, pinturas, colunas ornamentadas, diversas expressões artísticas que nos dão uma ideia clara do hinduísmo moderno. Um complexo enorme que oferece outras atividades em seu interior, passaremos boa parte do dia lá tendo aulas sobre hinduísmo com pausa para almoço e descanso. No mesmo complexo há uma loja com artigos indianos. Retorno ao hotel.

7º Dia - 10 (Qua) – Délhi / Bodhgaya

Às 05:30 da manhã, deveremos estar no Aeroporto de Délhi para embarque no voo Air India 235 às 07:00, com chegada a *Bodhgaya* às 08:30. Transfer para o hotel. Café da manhã no hotel incluído. O check-in é em torno das 14:00 horas e está sujeito a disponibilidade antes deste horário. Após o almoço (não incluído), visitaremos o Templo de *Mahabodhi*, local onde marca a iluminação de Buda e lá teremos aulas de introdução à história, filosofia e práticas budista, bem como da vida e preceitos do Buddha. Final da tarde/noite livre para atividades pessoais.

8º Dia - 11 (Qui) - Bodhgaya

Após o café da manhã, faremos um passeio a pé, visitando os principais templos e explicando os conceitos e a história das diferentes seitas e filosofias budistas. Tarde/noite livre para atividades pessoais.

9º Dia - 12 (Sex) - Bodhgaya

Após o café da manhã, faremos um passeio a pé, visitando os demais templos da cidade. Fim de tarde livre para passeio pelas ruas, lojas e stands.

10º Dia - 13 (Sáb) - Bodhgaya / Varanasi

Café da manhã bem cedo e check-out, traslado de ônibus a *Varanasi*. São 260 Km de distância e aproximadamente 6 horas de viagem. Faremos uma parada em *Sarnath*, templo e sítio arqueológico no famoso Parque dos Cervos. Foi lá que, segundo a tradição, Buddha proferiu seu primeiro discurso após sua iluminação. Além de um ótimo local para práticas meditativas, *Sarnath* possui as ruínas de uma gigantesca universidade/monastério e a mais antiga Estupa (relicário budista) do mundo, com mais de 2.000 anos de idade.

Check-in no hotel e acomodação. Dia livre.

11º Dia - 14 (Dom) - Varanasi

De manhã bem cedo iremos a um passeio de barco pelo *Rio Ganges*, testemunhar o belíssimo nascer do sol na *Morada de Shiva*. Passaremos em frente aos vários *Ghats* (escadarias), enquanto teremos aula sobre a história da cidade, os personagens ilustres que por ali passaram, e as diversas manifestações da fé Hindu. Pararemos em frente aos crematórios e entenderemos os ritos sagrados de passagens hindus enquanto

contemplamos o esplendor, o mistério e a beleza do instante em que vida e morte se colocam tão próximos. Voltaremos ao hotel para o café da manhã e descanso.

Após o almoço (não incluído), iremos de *tuc-tuc* (rikshaw motorizado) ao longo do Ganges para caminhada nos *Ghats*, andaremos pela cidade, visitaremos *Ashrams* e templos dedicados aos grandes Mestres *Lahiri Mahasaya* e *Anandamayi Ma*. Varanasi é a capital mundial da seda, dos belos brocados e tecidos. Haverá tempo livre para compras e visita às lojas dos mais diversos tipos. Retorno ao hotel.

12º Dia - 15 (Seg) - Varanasi / Agra

Café da manhã e check-out. Traslado ao Aeroporto com embarque no voo Air India 406 às 12:10 e chegada às 13:20 em Agra. Recepção e traslado ao hotel. Logo após o check-in no hotel, iremos a pé, visitar o famoso Taj Mahal, uma das 7 maravilhas do mundo, monumento erguido pelo imperador *Moghûl Shah Jaham*, em homenagem a uma de suas esposas. Aprenderemos a história desse mausoléu. Na saída do Taj Mahal, haverá tempo livre para conhecer suas charmosas lojas e restaurantes, repletas do artesanato *Moghûl*, famoso em todo mundo por sua riqueza de detalhes e delicadeza nas formas que mesclam a cultura árabe, mongol e indianas. Retorno ao hotel.

13º Dia - 16 (Ter) - Agra / Délhi / Amritsar

Após o café da manhã, check-out. Faremos uma rápida visita ao Forte Vermelho, antiga morada dos imperadores *Moghûl*, com gigantescas muralhas que nos remetem a um passado distante e glorioso, de guerreiros, epopeias e turbulências sociais. Na sequência, viajaremos por 200 Km de distância, 4 horas aproximadamente, com destino a Délhi. Embarcaremos no voo Air India 16 às 17:15 e chegaremos às 18:20 em Amritsar. Após o jantar (não incluído), visitaremos pela primeira vez e de maneira sucinta, o Templo Dourado (opcional).

14º Dia - 17 (Qua) - Amritsar

Após o café da manhã no hotel, visita ao magnífico *Sri Harmandir Sahib*, o Templo Dourado. Morada central da fé *Sikh* fundada pelo quarto dos 10 grandes Gurus, *Guru Ram Dasji*. Lá teremos aula sobre a cultura, religião, filosofia e costumes *Sikhs*. Tarde/noite livre para atividades pessoais.

15º Dia - 18 (Qui) - Amritsar / Délhi / Haridwar

De madrugada poderemos (opcional) visitar mais uma vez o Templo Dourado e testemunhar os rituais *Sikhs* para levar seu último guru, personificado em seu livro sagrado, o *Sri Guru*

Granth Sahib, manuscrito que contém ensinamentos dos 10 gurus *Sikhs* e de outros caminhos que compõe sua fé.

Poderemos meditar no interior do templo enquanto ouvimos os belos hinos e os cânticos sagrados que são entoados mediante a leitura do *Guru Granth Sahib*. Café da manhã no hotel. Dia livre para compras e passeios pelas belas e aconchegantes ruas do centro de Amritsar, com seus restaurantes convidativos, povo cortês e artesanato rico em cutelaria e espadas indianas, além de calçados e uma variedade de outras opções em artesanato e vestuário *Punjab*. Em horário a combinar, partiremos com destino ao Aeroporto para embarque no voo Air India 115 às 19:00 horas e chegaremos em Délhi às 20:10.

Após o jantar (não incluído), iremos viajar de ônibus por 250 km, aproximadamente 6 horas, com destino a Haridwar.

16º Dia - 19 (Sex) - Haridwar / Rishikesh

Chegada em Haridwar e troca de ônibus para Van, com destino a Rishikesh. Café da manhã. O check-in é em torno das 14:00 horas e está sujeito a disponibilidade antes deste horário. Acomodação, instrução sobre a cidade e dia livre para descanso ou passeio. No fim da tarde, local a definir, prática de *Hatha e Raja Yoga*.

17º Dia - 20 (Sáb) - Rishikesh

Após café da manhã, passeio à beira do Ganges e aula sobre Vedanta, Yoga, filosofias indianas e prática de meditação. Ao retornar, tarde/noite livre para atividades pessoais.

18º Dia - 21 (Dom) - Rishikesh

Após café da manhã, visitaremos o templo das montanhas *Kunja Puri*, com prática de meditação (opcional). Ao retornar, tarde/noite livre para atividades pessoais.

19º Dia - 22 (Seg) - Rishikesh / Haridwar / Délhi

Bem cedo faremos o check-out do hotel e partiremos de Van com destino a Haridwar e troca de veículo para ônibus. Partiremos por 230 km, aproximadamente 6 horas, com destino a Délhi. Check-in no hotel. Tarde/noite livre. Sugerimos jantar em um restaurante próximo ao hotel.

20º Dia - 23 (Ter) - Délhi

Último dia em Delhi. Dia livre para passeios, compras, organização de bagagens e descanso. A noite em horário a confirmar, faremos o check-out do hotel e partiremos com destino ao aeroporto.

21º Dia - 24 (Qua) – Délhi / Frankfurt

A 00:30 apresentação no Aeroporto Internacional de Délhi, para procedimentos de embarque junto ao balcão da Cia Aérea Lufthansa. Embarque com destino a Frankfurt no voo Lufthansa 761 às 03:30 da madrugada. Chegada ao Aeroporto de Frankfurt às 07:30. Ficaremos em Frankfurt por muitas horas devido a longa conexão. Durante este período sugerimos um passeio para conhecer as atrações turísticas que estão concentradas no centro da cidade, ao redor da *Praça Romerberg* (não incluído). Para ir do Aeroporto até lá é só pegar o trem (*S-bahn*) que vai em direção a cidade e parar na estação *Hauptwache*. Encontraremos a *Rua Zeil*, que é a rua principal de compras e andando alguns quarteirões em direção ao *Rio Main*, chegaremos na *Praça Romerberg*, onde há um posto de informações turísticas e onde poderão fornecer mapas e indicações. Em relação a restaurante é imprescindível, visitar uma das tabernas de vinho de maçã. A mais famosa é o *Restaurante Wagner* (<http://www.apfelwein-wagner.com>) ou o *Zum Gemalten Haus* (<http://www.zumgemaltenhaus.de>). Às 18:00 horas, apresentação no Aeroporto de Frankfurt para embarque no voo Lufthansa 506 às 21:55 com destino a São Paulo.

22º Dia – 25 (Qui) - Frankfurt / São Paulo

Chegada Em São Paulo, no Aeroporto de Guarulhos às 07:00.

Fim dos nossos serviços.

IMPORTANTE:

Os passeios mencionados acima, poderão sofrer alterações, mediante circunstâncias inesperadas.

Parte Aérea – Cia Aérea Lufthansa



ITINERÁRIO					
Voo	Aeroporto Partida	Aeroporto Chegada	Horário de Partida	Horário de Chegada	Tempo de voo
Lufthansa 507	São Paulo (Guarulhos)	Frankfurt	04/Jan - 19:45	05/Jan - 10:15	(11:30)
Lufthansa 760	Frankfurt	Délhi	05/Jan - 13:25	06/Jan - 01:30	(07:35)
Lufthansa 761	Délhi	Frankfurt	24/Jan - 03:30	24/Jan - 07:30	(08:30)
Lufthansa 506	Frankfurt	São Paulo (Guarulhos)	24/Jan - 21:55	25/Jan - 07:00	(12:05)

Hotéis

DATA	CIDADE	HOTEL	SITE
05 - 10/Jan 2018	DELHI	HOTEL AFRICA AVENUE GK (B - 104, Greater Kailash - 1, New Delhi - 110048) – Telefone +91 1149037777	Hotel Africa Avenue GK1
10 - 13/Jan 2018	BODHGAYA	MAYA HERITAGE HOTEL (Near Japanese Temple/Allahabad Bank) – Telefone +91 7485803574	Hotel Bodhgaya
13 - 15/Jan 2018	VARANASI	RADISSON HOTEL (The Mall Cantonment Varanasi U.P. 221002) Telefone +91 5422501515	Radisson Hotel
15 - 16/Jan 2018	AGRA	ATULYAA TAJ HOTEL (538, Near Shilp Gram, Taj Mahal (Eastern Gate) – Telefone +91 56 2223 3075	Hotel Agra
16 - 18/Jan 2018	AMRITSAR	RAMADA HOTEL (117 Hall Bazaar , Amritsar, 143006 IN) Telefone + 91 1835 025555	Ramada Hotel
18 - 22/Jan 2018	RISHIKESH	DEWA RETREAT HOTEL (Badrinath Road, Opp. Balaknath Mandir P.O Tapovan - Laxman Jhula Rishikesh – 249192) – Telefone +91-135-2442382	Hotel Rishikesh
22 - 24/Jan 2018	DELHI	HOTEL AFRICA AVENUE GK (B - 104, Greater Kailash - 1, New Delhi - 110048) – Telefone +91 1149037777	Hotel Africa Avenue G K 1

VALORES POR PESSOA

Apartamento duplo	USD 4.805,00
Suplemento apartamento solteiro	USD 765,00
Taxas de embarque (aproximado)	USD 160,00

FORMA DE PAGAMENTO

PAGAMENTO A VISTA: 5% de desconto sobre o valor da tarifa.

PROMOÇÃO PARA PAGAMENTO EM MAIO

12x sem juros

PAGAMENTO DE JUNHO A AGOSTO

25% de sinal + taxas de embarque e o saldo em até 9 x sem juros.

PAGAMENTO DE SETEMBRO A NOVEMBRO

30% de sinal + taxas de embarque e o saldo em até 6 x sem juros.

**Parcelamento somente nos cartões
Visa e Mastercard (pessoa física)**

O PREÇO INCLUI

Parte aérea

São Paulo (Guarulhos) / Índia / São Paulo (Guarulhos) e trechos dentro da Índia, mencionados no roteiro.

Parte terrestre

- 19 noites em apartamento duplo standard (já incluindo o late check-out de Délhi no dia 23 de janeiro);
- Hotéis categoria Superior com café da manhã. Os hotéis mencionados estão sujeitos a alteração em mesma categoria;
- Check-in nos hotéis a partir das 14:00 horas e check-out às 12:00.
- Traslados, visitas conforme a programação em minibus /ônibus com ar condicionado conforme mencionados;
- Entrada nos monumentos mencionados;
- Impostos locais e taxa de serviço;
- Práticas de Hatha Yoga e meditação.

****Em cada uma das cidades, ao apresentarmos as doutrinas, filosofias e místicas ali desenvolvidas, teremos práticas conduzidas por Guilherme Romano e sua equipe, em meditação e contemplação de acordo com as técnicas e preceitos de cada tradição para os que desejarem, como parte inclusa no programa de aulas que contemplam tanto a praticantes adeptos quanto a leigos e iniciantes sem qualquer apologia dogmática ou restrição.***

ESSE PROGRAMA NÃO INCLUI

- Cartão de assistência (consulte-nos);
- Despesas com comunicação, passaportes, visto e certificado internacional de vacina de febre amarela - <https://viajante.anvisa.gov.br/viajante/>
- Carregadores de malas nos hotéis e aeroportos;
- Extras de caráter pessoal (bebida, lavanderia, telefonemas, refeições, etc);
- A tradicional gorjeta ao motorista e/ou qualquer outro prestador de serviço, a critério de cada passageiro;
- Qualquer serviço não mencionado como incluído.

INFORMAÇÕES E RESERVAS

Solfesta Turismo

Av. Dr. Vieira de Carvalho, 172 – 7º andar – São Paulo - SP

Telefone: (11) 3366-0064

E-mail: india@solfesta.com.br

Contatos – Debora / Edilson / Francisco