



SELF REVOLUTION

by Guilherme Romano

नैवेद्य

O Néctar de Sabedoria
dos Mestres do Sul

APRESENTAÇÃO

Os indianos costumam dizer que a vida é tal qual dança cósmica de Deus, em que somos tanto expectadores como bailarinos e músicos, apreciando os movimentos desse vai e vem em suas multivariadas e belíssimas formas. Hora acertamos os passos, hora erramos o compasso, mas o maestro celestial coordena a orquestra de modo que possamos nos adequar ao ritmo e sigamos no fluxo. Compreender este fluxo, dançar com ele, dominá-lo e apaziguar-se na busca sincera por saber quem somos é o grande objetivo da Revolução de Si.



É é nesta jornada, em que testemunharemos o bailar de Shiva na manifestação de grandes mestres e mestras ao longo de milênios de história, que mergulharemos na *Viagem Cultural e Peregrinação Índia 2019: O Néctar de Sabedoria dos Mestres do Sul*.

Uma outra Índia, tão arrebatadora, multifacetada e apaixonante quanto aquela que conhecemos em nossa viagem ao norte, e ainda assim, inteiramente nova. No sul da Índia, conheceremos os caminhos do Shaiva Siddhanta, o hinduísmo shivaíta, os lares onde viveram grandes mestres, antigos e novos, os primeiros monges budistas, os antigos panditas hindus das dinastias passadas. Visitaremos templos antigos que recriam o corpo humano como um microcosmo, reflexo do universo inteiro. Estudaremos e aprenderemos a *Revolução de Si* em suas manifestações diante das diferentes tradições, doutrinas e filosofias, nos locais onde viveram os grandes mestres que inspiraram os fundamentos das ideias de lucidez plena, transformação da consciência e emancipação de todo o sofrimento.

Percorreremos os mais de 5 mil anos da história indiana sob uma nova perspectiva, com aulas práticas de meditação, Raja Yoga, Hatha Yoga, Revolução de Si, história, filosofia e arte, em 23 dias arrebatadores onde nossos guias serão Shankaracharya, Shakyamuni Buda, Mahatma Gandhi, Krishnamurti, Ramakrishna e a Santa Mãe, Mahavira, Ramana Maharshi e o Senhor Shiva ao lado de Mata Durga, a mãe divina, com sua espada a desvendar os reinos inexplorados de nossa própria consciência, aniquilando nosso ego, nossos medos e nos fazendo, ao entrar em contato com essa cultura formidável, com seu povo amável e com esta vida abundante e cheia de contradições, com que cheguemos de maneira mais consciente, consistente e verdadeira a desvendar o grande mistério de 'quem sou eu?'.

É uma honra ter você conosco. Namastê!

ROTEIRO

Viagem Cultural e Peregrinação Índia 2019:

O Néctar de Sabedoria dos Mestres do Sul

1º Dia – 16 Janeiro (Qua) – São Paulo

Às 16:00 apresentação no Aeroporto Internacional de Guarulhos para procedimentos de embarque junto ao balcão da Cia Aérea Lufthansa.

Embarque com destino a Frankfurt no voo Lufthansa 507 às 19:45.

2º Dia – 17 Janeiro (Qui) – Frankfurt

Chegada ao aeroporto de Frankfurt às 10:20 e conexão no voo Lufthansa 756 às 12:30 com destino a Mumbai.

3º Dia – 18 Janeiro (Sex) – Mumbai

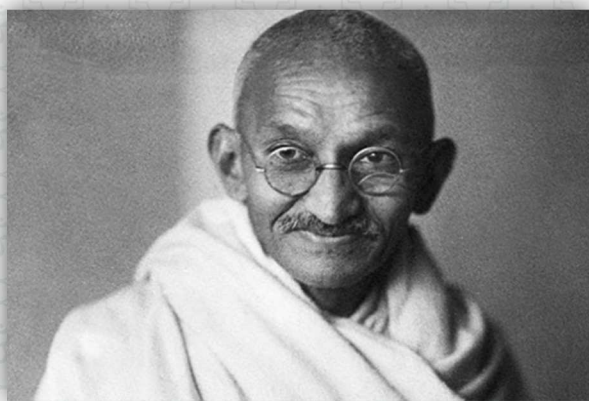
Chegada no aeroporto de Mumbai prevista para 01:00. Traslado privativo para o hotel. Check-in, acomodação e descanso. Após o café da manhã, reunião para conversa com o grupo e aula de contextualização histórica do Sul da Índia - Fundamentos da “Revolução de Si” e prática meditativa de acordo com contexto pedagógico local. Tarde livre e, no fim do dia, encontro com todo grupo para o jantar. (Não incluído)

Mumbai (anteriormente conhecida como *Bombaim*) está entre as maiores cidades da Índia, sendo um de seus principais centros financeiros, é o local onde grande parcela de negócios, comércio, cultura e entretenimento acontecem. Esta é também a cidade que abriga a famosa *Bollywood*.



É morada de uma diversidade cultural imensa, abrigando em seus diversos bairros superpopulosos as mais diversas tradições da Índia e de fora dela, dentre as quais a maior comunidade *farsi*, praticantes do Zoroastrismo, religião monoteísta persa ancestral que deu origem a algumas das maiores religiões do mundo; além de hindus, cristãos, muçulmanos, jainistas e minorias, judaicas e budistas.

4º Dia – 19 Janeiro (Sab) – Mumbai



Antes do café da manhã, em horário a combinar, faremos uma prática meditativa de acordo com contexto pedagógico local. Depois do café visitaremos a “*Manibhavam - Casa de Mahatma Gandhi*” (local onde ele teve muitas de suas inspirações sobre os ideais de independência da Índia). Aula sobre *ahimsa* e *satyagraha*. Em seguida visitaremos o “*Jskon*”, Templo Vaishnava (Hare Krishna) e depois um templo jainista tradicional. O Jainismo é uma religião contemplativa ao estilo do Yoga, contemporânea ao budismo e com enorme ênfase na “Não-violência”, o *ahimsa*, adotado por Gandhi. Este belo caminho dos santos inofensivos foi uma das grandes inspirações do Mahatma e um pilar de lucidez e resposta para nossos tempos de violência estrutural. Em seguida, faremos uma pausa para o almoço (não incluído) e um pequeno tour pela cidade, incluindo o “*Gateway of India*” a entrada do porto de Mumbai, que foi construída para celebrar a visita do Rei George V em 1911.

Historicamente, o “*Gateway*” tem uma enorme importância por ser o último lugar por onde as tropas britânicas passaram antes de partir deixando a Índia independente. Volta ao hotel, diálogo e pequena prática de descompressão e relaxamento com o grupo e resto do dia livre para descanso, pois sairemos extremamente cedo no dia seguinte.

5º Dia – 20 Janeiro (Dom) – Mumbai / Aurangabad

Saíremos do hotel às 02:00 para embarque no voo Jet Airways 693 previsto para às 05:10 com destino à *Aurangabad*. Horário previsto de chegada às 06:15. Traslado privativo para o hotel e pausa para o café da manhã. Após o café da manhã, iremos às

“*Cavernas de Ajanta*” em

ônibus privativo (100km de distância). São cerca de 29 cavernas esculpidas nas rochas, construídas no século II A.C. e descobertas em 1819 por tropas britânicas; contendo monastérios de



várias ordens budistas com grandiosas esculturas e pinturas que ainda podem ser apreciadas em algumas delas.

Patrimônio da Unesco desde 1983, lá teremos aula de filosofia e história do Budismo e prática meditativa de acordo com contexto pedagógico local. Caso não seja possível realizar a prática nas cavernas de Ajanta, realizaremos no hotel em horário a combinar. Volta ao hotel, diálogo com o grupo, descanso e jantar (não incluído).

O check-in será realizado a partir das 15:00 horas.

6º Dia – 21 Janeiro (Seg) – Aurangabad

Após o café da manhã, sairemos para visitar às “Cavernas de Ellora” em ônibus privativo (30km de distância). Trata-se de um dos maiores complexos de cavernas e monastérios



hindus, budistas e jainistas escavados em rochas basálticas. Há mais de 100 cavernas no local, sendo 34 abertas ao público. Foram construídas a partir do século VI e algumas nem chegaram a ser terminadas. Teremos aula de Shivaísmo, Hinduísmo e suas diversas doutrinas, Mantra Yoga e prática meditativa de acordo com contexto pedagógico local. Volta ao hotel, diálogo com o grupo e resto do dia livre.

7º Dia – 22 Janeiro (Ter) – Aurangabad / Mumbai / Cochín

Sairemos do hotel às 03:00 para embarque no voo Jet Airways 355 previsto para 06:50, com chegada em *Mumbai* às 07:50 e conexão no voo Jet Airways 407 previsto para às 10:40, com previsão de chegada a *Cochín* às 12:50 (ou *Kochi*, como chamada pelos indianos). Traslado para o hotel e check-in. No fim da tarde, aula sobre a história local, Cristianismo e Judaísmo no Sul da Índia e prática meditativa de acordo com contexto pedagógico local. Diálogo com o grupo e jantar (não incluído).

Cochín, a maior cidade do estado de *Kerala*, foi ocupada pelos portugueses em 1503. Tem um dos principais portos na costa ocidental do país e cresceu como centro da indústria de transportes, comércio internacional, turismo e tecnologia.

8º Dia – 23 Janeiro (Qua) – Cochín

Prática meditativa de acordo com contexto pedagógico local antes do café da manhã. Depois do café, iremos a um Templo Jainista, onde teremos uma prática contemplativa e visitaremos uma “*Sinagoga*” construída em 1568. Parada para almoço (não incluído) e tarde livre.

Sugerimos visita a uma pequena fábrica artesanal de incensos e perfumes. Próximo a esta fábrica há também uma confecção de sáris e outras vestimentas indianas. É uma cooperativa dirigida por mulheres que lideram movimentos sociais e pretendem garantir a subsistência dos indianos menos favorecidos, além de garantir a inclusão das mulheres no mercado de trabalho. De lá, retornaremos ao hotel.

9º Dia – 24 Janeiro (Qui) – Cochín / Periyar

Após o café da manhã, embarcaremos em ônibus privativo para *Periyar* (160km – aproximadamente 4 horas). *Periyar* significa “*rio grande*” e é morada de um dos mais importantes parques nacionais do país que, criado a partir da construção de uma



represa, virou moradia de várias espécies de animais, como bisão, tigre, elefante, aves entre outros.

No caminho visitaremos *Kalady*, a cidade em que nasceu “*Sri Adi Shankaracharya (Shankara)*” (788-820 D.C.), grande mestre e principal formulador da doutrina do [Advaita](#) Vedanta, o caminho do “não-dualismo” onde tudo no universo, a consciência de todas as criaturas e até o

divino transcendente são um. Shankara foi, sem dúvida, uma das figuras mais importantes da história da Índia, pois não só criou um dos sistemas de filosofia mais avançados e profundos que existem na humanidade, como a partir de seu trabalho, o hinduísmo e suas ordens monásticas e renunciantes foram reorganizadas e se transformaram na grande fascinante religião que conhecemos hoje. Aula sobre os diversos pensamentos das escolas *Vedanta, tais quais Advaita, Vishishta Advaita, Dvaita e "Parama Advaita"*.

Check-in no hotel, acomodação e almoço (não incluído). Após o almoço, diálogo com o grupo e prática meditativa de acordo com contexto pedagógico local.

Restante do dia livre.

10º Dia – 25 Janeiro (Sex) – Periyar

Prática meditativa de acordo com contexto pedagógico local antes do café da manhã.

Em seguida visitaremos uma plantação de especiarias cultivadas de forma ecologicamente correta e caminharemos pela cidade. Faremos uma pausa para o almoço

(não incluído) e, em horário a definir,

assistiremos uma apresentação de

"*Kathakali*", dança teatral típica do Sul da

Índia, e uma apresentação de "*Kalari*

Payattu", que, originada no estado de

Kerala, é considerada uma das artes

marciais mais antigas do mundo. Volta ao

hotel e aula sobre "Revolução de Si",

jantar (não incluído), diálogo com o grupo e

descanso.



11º Dia – 26 Janeiro (Sab) – Periyar

Prática meditativa de acordo com contexto pedagógico local antes do café da manhã. Tempo livre para conhecer a cidade. Sugerimos consultas ayurvédicas com tratamentos ou massagens nos vários hospitais ayurvédicos e spas da cidade. Ao final do dia, retorno ao hotel e diálogo com o grupo.

Neste dia o transporte não está incluído.

12º Dia – 27 Janeiro (Dom) – Periyar / Madurai / Chennai

Prática meditativa de acordo com contexto pedagógico local antes do café da manhã. Em horário a combinar, embarcaremos em ônibus privativo para *Madurai* (145 km – aproximadamente 4 a 5 horas). Durante o percurso, aula sobre a vida e as obras de “*Sri Ramakrishna Paramahansa*”, “*Ramana Maharshi*” e outros Mestres que causaram a chamada *Revolução Espiritual Pós-Moderna* na Índia dos séculos XIX e XX reavivando os antigos caminhos como os do Yoga e do Vedanta fazendo que esses luminosos ensinamentos pudessem chegar até nós.

Chegando a *Madurai*, embarcaremos no voo Spice Jet 612, previsto para às 19:35, com destino a Chennai, com chegada prevista para às 20:40. Traslado privativo para o hotel, check-in e jantar (não incluído). *Chennai* (antiga *Madras*) é a capital do estado de *Tamil Nadu*, está entre as 10 maiores cidades do país e é um dos maiores centros culturais, econômicos e educacionais do sul da Índia.

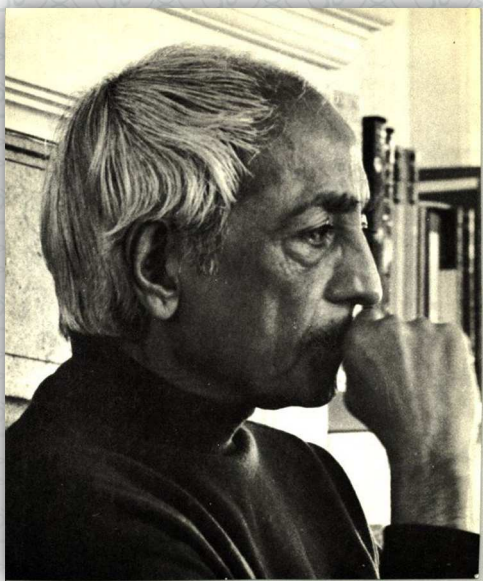
13º Dia – 28 Janeiro (Seg) – Chennai

Após o café da manhã, visitaremos a “*Basilica de São Tomé*”, construída no Séc. XVI pelos portugueses e onde está enterrado “*São Tomé*”, discípulo e apóstolo de Jesus.



Em seguida iremos ao “Templo Kapaleeshwarar”: templo de *Shiva*, construído no Séc. VII D.C., onde *Parvatí*, consorte de *Shiva*, é adorada sob o nome de *Karpagambal*, que significa “deusa da árvore que concede desejos”. Teremos uma pausa para o almoço (não incluído) e, em seguida, iremos para a **Ordem Ramakrishna**: uma das maiores e mais respeitadas ordens religiosas da Índia, com sede em Calcutá. Ali teremos a continuação da aula sobre os conteúdos da Revolução Espiritual dos Mestres e sobre *neo-advaíta* e prática meditativa. No final do dia, assistiremos ao Arati, que é um ritual religioso hindu ofertado a deuses ou mestres e que envolve o uso de lamparinas com fogo, flores, incenso, mantras cantados e outros elementos. Retorno ao hotel, e diálogo com o grupo. Jantar (não incluído).

14º Dia – 29 Janeiro (Ter) – Chennai



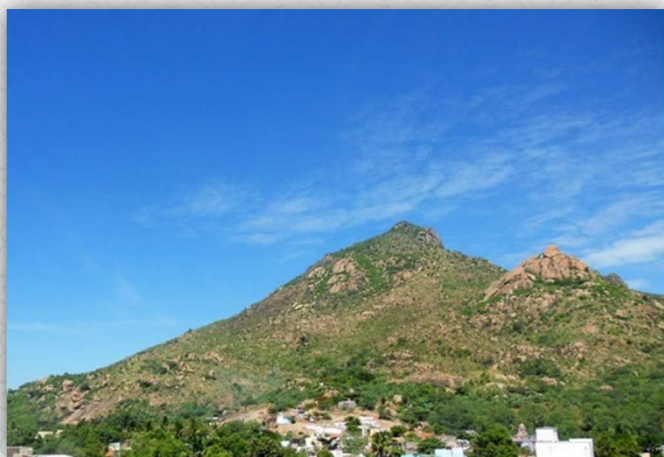
Prática meditativa de acordo com contexto pedagógico local antes do café da manhã. Em seguida, conheceremos a famosa sede mundial da “Sociedade Teosófica”, no distrito de *Addhyar* e em seguida conheceremos o “Krishnamurti Foundation - Vasanta Vihar”. No gramado em frente ao prédio principal, teremos aula sobre a vida desse grande gênio, filósofo e escritor (1895-1986), movimentos

espiritualistas no ocidente e oriente (espiritismo, espiritualismo, teosofia e as místicas dos mestres), a filosofia e ensinamentos de Krishnamurti e Jñana Yoga, o caminho da razão, reflexão e conhecimento.

No fim da tarde, retorno ao hotel, jantar (não incluído) e descanso.

15º Dia – 30 Janeiro (Qua) – Chennai / Tiruvannamalai

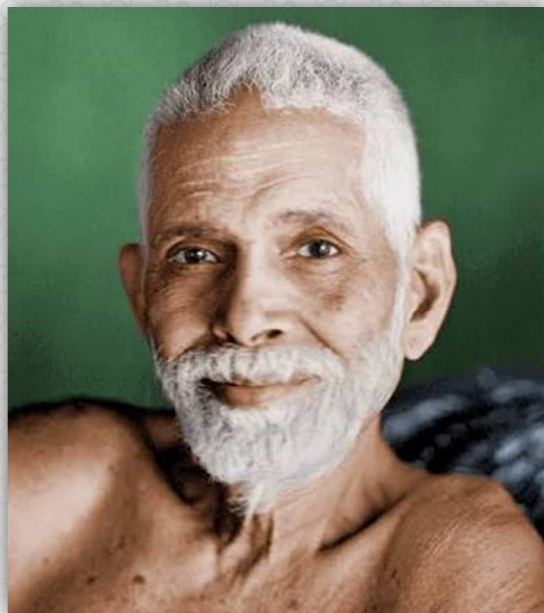
Após o café da manhã, embarcaremos em ônibus privativo com destino a *Tiruvannamalai* (200 km – aproximadamente 4 a 5 horas). Ficaremos hospedados no *Ramanashramam*, o *ashram* de *Sri Ramana Maharshi*, aos pés da montanha



Arunachala, tido como um dos locais mais sagrados do Sul da Índia. Apresentação no *ashram*. Faremos algumas práticas do próprio *ashram* e ao final do dia, diálogo com o grupo, jantar e descanso.

Tiruvannamalai, na base da sagrada montanha de *Arunachala*, é uma das cinco grandes cidades de *Shiva* do sul da Índia. Neste local, o divino é reverenciado em sua forma de fogo: *Arunachaleshwar*. É uma das cidades mais sagradas de *Tamil Nadu* e o lugar escolhido pelo grande sábio “*Ramana Maharshi*” para suas práticas espirituais e ensinamentos.

“*Sri Ramana Maharshi*” foi um *jivanmukta* (liberto ainda em vida) que, aos 16 anos de idade, foi para *Tiruvannamalai* depois de atingir a iluminação. *Ashram* é um eremitério das tradições indianas como Budismo, Hinduísmo e Jainismo.



São escolas onde os mestres ensinam aos buscadores sobre suas descobertas acerca da Arte do Bem Viver há incontáveis milênios, por isso torna-se um lugar de imenso poder, proporcionando imensa paz e condições de realizarmos nossas buscas de forma muito mais segura e bem-sucedida.

ASHRAMS NÃO SÃO HOTÉIS, portanto, embora seu ambiente sagrado favoreça o bem-estar e as práticas meditativas, não encontraremos ali os mesmos confortos e serviços oferecidos pelos hotéis. Teremos pensão completa (café, almoço e jantar), porém, sua alimentação é frugal e segue um horário bastante rigoroso que precisa ser respeitado pelos peregrinos. Em nossa acomodação, levaremos apenas o estritamente necessário para nosso período de estadia, sendo que o resto de nossa bagagem ficará guardada no ônibus. Não há serviço de quarto. Para essa hospedagem, é necessário que cada viajante leve a sua roupa de cama e banho. Os quartos não são individuais, mas coletivos entre nosso próprio grupo, havendo apenas separação entre homens e mulheres. Há banheiros privativos dentro de cada alojamento. Os ambientes são limpos e muito bem organizados, mas vale salientar que são lugares austeros, reservados para buscadores espirituais sinceros e não resorts com conforto e luxo para turistas.

Sri Ramana acreditava que a verdade mais profunda e divina a ser descoberta em nós se dava também pela observação e apreciação do silêncio. Sugerimos o cultivo deste silêncio para melhor apreciação das auspiciosas experiências neste iluminado santuário.

16º Dia – 31 Janeiro (Qui) – Tiruvannamalai

Participaremos das atividades matinais do *ashram*. Após as práticas e café da manhã, visitaremos a pé as Cavernas “Mango Tree” e “Virupaksha”, locais onde “*Ramana Maharshi*” passou parte de sua vida meditando. De volta ao *ashram*, faremos as atividades do fim da tarde, prática meditativa, jantar e descanso.



17º Dia – 01 Fevereiro (Sex) – Tiruvannamalai

Participaremos das atividades matinais do *ashram* e após o almoço, visitaremos a pé o “Skandashram”, local onde “*Ramana Maharshi*” viveu de 1916 a 1922. Meditaremos no local. De volta ao *ashram*, seguiremos com as atividades locais, jantar e descanso.

18º Dia – 02 Fevereiro (Sab) – Tiruvannamalai

Participaremos das atividades matinais do *ashram*, prática meditativa e *Pradakshina*: dar a volta na montanha de *Arunachala* (opcional). De acordo com a crença, os devotos o fazem como uma prática de purificação espiritual que elimina maus *karmas*.

19º Dia – 03 Fevereiro (Dom) – Tíruvannamalai / Mahabalipuram

Participaremos das atividades matinais do *ashram* e após o café da manhã, embarcaremos com destino a *Mahabalipuram* (150 km – aproximadamente 4 horas) em ônibus privativo.

Mahabalipuram (ou Mamallapuram), construída no Séc. VII, já foi uma importante cidade portuária e hoje é muito visitada devido a seus santuários monolíticos belíssimos que viraram patrimônios da humanidade pela Unesco, além das tranquilas praias com modernos e agradáveis resorts. Check-in no hotel e almoço (não incluído).



Em seguida visitaremos os “*Rathas*”, templos monolíticos dedicados a *Brahma*, *Vishnu* e *Shiva*, os três aspectos de Deus: o criador, o preservador e o transformador do universo, respectivamente. Na sequência,

visitaremos o “*Shore Temple*”, um dos templos mais antigos do Sul da Índia e dedicado ao *Senhor Shiva e Vishnu*. Foi construído no Séc. VII e fica na costa da baía de Bengala. Finalizaremos visitando o “*Arjuna’s Penance*”, é um gigantesco relevo rochoso ao ar livre esculpido em duas rochas monolíticas. A lenda retratada no relevo é a história da descida do sagrado rio Ganges à Terra a partir dos céus liderados por Bhagiratha, além de passagens retratando o herói Arjuna e outras cenas do famoso épico Mahabharata, história onde se encontra o reverenciado e conhecido texto “Bhagavad Gita”. Retorno ao hotel, prática meditativa de acordo com contexto pedagógico local, jantar (não incluído), diálogo com o grupo e descanso.

20º Dia – 04 Fevereiro (Seg) – Mahabalipuram

Prática meditativa de acordo com contexto pedagógico local antes do café da manhã. Manhã livre. À tarde iremos a *Kanchipuram* e visitaremos o “**Kailasanatha Temple**”, o templo mais antigo da cidade, de arquitetura dravídica construído no Séc. VII cujo significado é Senhor da Montanha Cósmica. Aula de *Shaiva Siddhanta*, o *Shivaísmo* dualista.



Em seguida iremos ao “**Sri Ekambaranathar Temple**”, dedicado a *Shiva*, um dos maiores templos da cidade. O nome do templo é devido a uma enorme mangueira plantada neste local, com 4 galhos representando os 4 Vedas (escrituras sagradas do Hinduísmo). E então, iremos ao “**Kamakshi Amman Temple**”, dedicado a *Kamakshi* – uma das formas de *Parvati*. Por fim, visitaremos uma das famosas tecelagens de seda de Kanchipuram, onde não só poderemos adquirir os famosos sáris e tecidos indianos, como também conhecer a forma artesanal com que são feitos desde tempos imemoriais. Retorno ao hotel, jantar (não incluído), diálogo com o grupo e descanso.

21º Dia – 05 Fevereiro (Ter) – Mahabalipuram

Prática meditativa pela manhã e dia livre para passeios pela agradável cidade ou para descanso e apreciação das atividades proporcionadas pelo hotel.

22º Dia – 06 Fevereiro (Qua) – Mahabalipuram / Chennai

Dia livre. Às 20:30, embarcaremos em ônibus privativo com destino ao aeroporto de Chennai. Às 22:50, apresentação no Aeroporto Internacional de Chennai, para procedimentos de embarque junto ao balcão da Cia Aérea Lufthansa.

23º Dia – 07 Fevereiro (Qui) – Chennai / Frankfurt

Embarque com destino a Frankfurt no voo Lufthansa 759 à 01:50 da madrugada. Chegada prevista ao Aeroporto de Frankfurt às 07:50. Devido a longa duração de tempo na conexão, sugerimos um passeio (não incluído) para conhecer as atrações turísticas que estão concentradas no centro da cidade, ao redor da *Praça Romerberg*. Para ir do Aeroporto até lá é só pegar o trem (*S-bahn*) que vai em direção a cidade e parar na estação *Hauptwache*.

Encontraremos a *Rua Zeil*, que é a rua principal de compras e andando alguns quarteirões em direção ao *Rio Main*, chegaremos na *Praça Romerberg*, onde há um posto de informações turísticas e onde poderão fornecer mapas e indicações. Em relação a restaurante sugerimos, visitar uma das tabernas de vinho de maçã. A mais famosa é o *Restaurante Wagner* (www.apfelwein-wagner.com) ou o *Zum Gemalten Haus* (www.zumgemaltenhaus.de). Às 18:00 horas, apresentação no Aeroporto de Frankfurt para embarque no voo Lufthansa 506 às 21:55 com destino a São Paulo.

24º Dia – 08 Fevereiro (Sex) – São Paulo

Chegada em São Paulo, no Aeroporto de Guarulhos prevista para às 06:50 no Terminal 3.

Fim dos nossos serviços.

IMPORTANTE:

Os passeios mencionados acima, poderão sofrer alterações, mediante circunstâncias inesperadas.



Namastê!

ANEXOS

Parte aérea



ITINERÁRIO					
Voo	Aeroporto Partida	Aeroporto Chegada	Horário de Partida	Horário de Chegada	Tempo de voo
Lufthansa 507	São Paulo (Guarulhos)	Frankfurt	16/Jan - 19:45	17/Jan - 10:20	(11:30)
Lufthansa 756	Frankfurt	Mumbai	17/Jan - 12:30	18/Jan - 01:00	(08:00)
Lufthansa 759	Chennai	Frankfurt	07/Fev - 01:50	07/Fev - 07:50	(10:10)
Lufthansa 506	Frankfurt	São Paulo (Guarulhos)	07/Fev - 21:55	08/Fev - 06:50	(11:50)

Hotéis previstos ou similares

CIDADE	NÚMERO DE NOITES	HOTÉIS
Mumbai	03 Noites	Le Sutra
Aurangabad	02 Noites	Vivanta by Taj
Cochin	02 Noites	Le Meridien
Periyar	03 Noites	Spice Village
Chennai	03 Noites	Radisson Blu Chennai City Center
Thiruvannamalai	04 Noites	Sri Ramana Maharshi Ashram
Mahabalipuram	04 Noites	Welcomhotel Kences Palm Beach

Valores por pessoa

Parte aérea e terrestre - Apartamento duplo: USD 5.495,00
Taxas de embarque: USD 160,00
Suplemento apartamento solteiro: USD 1.588,00
Somente parte terrestre: USD 3.985,00

Formas de pagamento

Pagamento a vista: 5% de desconto sobre o valor da tarifa.

Promoção para pagamento até 31 de maio: em até 12x sem juros.

Pagamento de junho a agosto: 25% de sinal e taxas de embarque à vista (cheque ou depósito bancário) e o saldo em até 9 x sem juros.

Pagamento de setembro a novembro: 30% de sinal e taxas de embarque à vista (cheque ou depósito bancário) e o saldo em até 6 x sem juros.

Parcelamento somente nos cartões: Visa e Mastercard (pessoa física)

Serviços incluídos

Parte aérea:

São Paulo (Guarulhos) / Índia / São Paulo (Guarulhos) e trechos dentro da Índia, mencionados no roteiro.

Parte terrestre:

- 21 noites em apartamento duplo standard (já incluindo o late check-out em Mahabalipuram no dia 06 de fevereiro);
- Hotéis categoria Superior com café da manhã. Os hotéis mencionados estão sujeitos a alteração em mesma categoria;
- *Sri Ramana Maharshi Ashram*, inclui pensão completa (café, almoço e jantar);
- Check-in nos hotéis a partir das 15:00 e check-out às 12:00.
- Traslados, visitas conforme a programação em minibus/ônibus com ar condicionado conforme mencionados;
- Entrada nos monumentos mencionados;
- Práticas e meditação;
- Franquia de bagagem Lufthansa – 02 malas de até 32 kg;
- Franquia de bagagem cias dentro da Índia – 01 mala de até 15 kg.

*Em cada uma das cidades, ao apresentarmos as doutrinas, filosofias e místicas ali desenvolvidas, teremos práticas conduzidas por Guilherme Romano e sua equipe, em meditação e contemplação de acordo com as técnicas e preceitos de cada tradição para os que desejarem, como parte inclusa no programa de aulas que contemplam tanto a praticantes adeptos quanto a leigos e iniciantes sem qualquer apologia dogmática ou restrição”.

Esse programa não inclui

- Cartão de assistência (consulte-nos);
- Impostos locais e taxas de serviço;
- Despesas com comunicação, passaportes, visto e certificado internacional de vacina de febre amarela - <https://viajante.anvisa.gov.br/viajante/>;
- Carregadores de malas nos hotéis e aeroportos;
- Extras de caráter pessoal (bebida, lavanderia, telefonemas, refeições, etc);
- A tradicional gorjeta ao motorista e/ou qualquer outro prestador de serviço, a critério de cada passageiro;
- Qualquer serviço não mencionado como incluído.

RESERVAS



Av. Dr. Vieira de Carvalho, 172 – 7º andar – São Paulo - SP

Telefone: (11) 3366-0064

E-mail: india@selfesta.com.br

Contatos – Debora, Edilson e Francisco

