

Viagem Índia 2020

***Yogananda, Ramakrishna, Buda
e os Caminhos dos Grandes Mestres***

Yogananda, Ramakrishna, Buda
e os Caminhos dos Grandes Mestres

Calcutá, Bodhgaya, Varanasi, Amritsar, Rishkesh, Delhi

24 dias

Nessa incrível jornada ao norte da Índia, percorreremos histórica e geograficamente os locais de nascimento dos mais promissores caminhos de transformação da consciência.

Na busca mais profunda do ser humano, a do autoconhecimento, nenhuma cultura foi tão fértil em desenvolver sistemas, métodos e caminhos para chegar a esses luminosos cumes de nossa potência como a Índia. A capacidade de ressignificar as nossas vidas e dar um novo colorido a elas, de nos desprendermos de nossas ilusões e sofrimentos é o cerne da **Revolução de Si**, o foco maior do nosso trabalho.

É também o cerne dos Mestres e Yogis da Índia desde os tempos antigos e é o contato com esses ensinamentos, buscados na fonte, que esperamos realizar nossa caminhada, sob os auspícios de Yogananda, Ramakrishna, Buda, Shankara, dos Gurus Sikhs e tantos outros.

1º dia - 02/01 (Qui) - São Paulo

Às 22h30 nos encontraremos no Aeroporto Internacional de Guarulhos para procedimentos de embarque junto ao balcão da Cia aérea Emirates.

2º dia - 03/01 (Sex) - Dubai

Embarque com destino a Dubai no voo Emirates 262 à 01h25 com previsão de chegada às 21h40.

3º dia - 04 /01 (Sab) - Dubai / Calcutá

Conexão no voo Emirates 570 às 02h00 com previsão de chegada em Calcutá às 7h40. Traslado privativo para [Belur Math](#) com pausa para almoço (não incluído). Após acomodação, em horário a combinar, nos encontraremos para conhecer os arredores do ashram. Assistiremos ao *aratí* (cerimônia de encerramento do dia ao pôr-do-sol) e noite livre.

4º dia - 05/01 (Dom) - Calcutá



Após o café da manhã, iremos à Yogoda Satsanga Society of India, sede dos trabalhos do famoso e iluminado Mestre Paramahansa Yogananda, um dos precursores a levar o yoga para o ocidente. Este será um dia muito auspicioso, pois dia 5 de janeiro é o aniversário de nascimento de Yogananda.

Em seguida, iremos à casa de Yogananda, mencionada em seu mais famoso livro *Autobiografia de um Yogi*.

Passaremos no ashram do Mestre Nagendranah Badhuri, conhecido como Badhuri Mahasaya no livro mencionado.

5º dia - 06/01 (Seg) - Calcutá



Logo cedo, assistiremos ao aratí e meditaremos no próprio templo. Após o café da manhã, visita aos templos menores e o museu de Belur Math.

Logo após o almoço, em transfer privativo, iremos ao [Templo de Kali](#) onde teremos aula sobre a vida e ensinamentos de Sri Ramakrishna e Shakta Tantra, a religião da Grande Deusa. Faremos uma prática meditativa especial para Kali. Volta ao ashram, jantar e descanso.

6º dia - 07/01 (Ter) - Calcutá

Logo cedo, assistiremos ao aratí e meditaremos. Após café da manhã, saída para Srirampur (Serampore), onde fica o ashram de Sri Yuktswar, mestre de Yogananda. Tempo para meditar e ouvir sobre os ensinamentos do reverenciado mestre.

7º dia - 08/01 (Qua) - Calcutá / Gaya / Bodhgaya

Em horário a combinar, deixaremos Belur Math em transfer privativo, com destino a Calcutá. Partida de trem às 8h15 com chegada em Gaya por volta das 14h50. Seguiremos em transfer privativo até Bodhgaya. Após acomodação, em horário a combinar, visitaremos um templo a definir para a prática de zazen. Fim de tarde livre.

8º dia - 09/01 (Qui) - Bodhgaya

Após o café da manhã, saída para o [Templo Mahabodhi](#), o principal templo da cidade. Oportunidade para conhecer o complexo e meditação sob a árvore Boddhi - uma descendente da árvore onde Buda se iluminou. Um lugar onde

milhões de budistas e buscadores vão para fazer suas práticas e prestar reverências ao Dharma.

À tarde, visita aos outros templos budistas de diferentes tradições com aulas e práticas das mais variadas expressões do budismo.

9º dia - 10/01 (Sex) - Bodhgaya

Após o café da manhã, partida em transfer privativo a Mahakala, uma das cavernas onde o Buda realizou suas austeras práticas que o levaram a desvendar o Dharma e o “caminho do meio”.

De volta à Bodhgaya, resto do dia livre para (re)visitar outros templos ou andar e explorar a cidade.

10º dia - 11/01 (Sab) - Bodhgaya/ Gaya/Varanasi

Em horário a determinar, transfer privativo para embarque no voo Air Índia 433 às 14h15, com previsão de chegada em Varanasi às 14h50. A antiga Benares é uma das cidades continuamente habitadas mais antigas do mundo e também uma das mais sagradas para os hindus.

Após chegada ao hotel, saída para caminhada pelos ghats (escadarias na beira do Rio Ganges). Há mais de 80 ghats, sendo dois deles exclusivos para a cremação. Ao pôr do sol, no Dashashwamedh Ghat, assistiremos à cerimônia aratí.

11º dia - 12/01 (Dom) - Varanasi

Na madrugada, passeio de barco pelo Rio Ganges para testemunhar o belíssimo nascer do sol na Morada de Shiva, com vista para os diversos ghats e aula sobre a história da cidade, os personagens ilustres que por ali passaram e as diversas manifestações da fé hindu. Em frente aos crematórios, assistiremos aos ritos sagrados de passagem hindu enquanto contemplamos o esplendor, o mistério e a beleza do instante em que vida e morte se colocam tão próximos. Faremos uma prática meditativa especial.

Retorno ao hotel para café da manhã e ida ao Shiva Temple com aula sobre Shivaísmo.

À tarde, prática meditativa do outro lado do rio.

Retorno ao hotel e noite livre.

12º dia - 13/01 (Seg) - Varanasi

Após café da manhã, caminhada pelos ghats e prática de yoga no Tulsi Ghat. À tarde, visita a dois lugares muito especiais, onde poucos turistas têm acesso: [Anandamayi Ma ashram](#) e Lahiri Mahasaya (paramguru de Paramahansa Yogananda).

Retorno ao hotel e noite livre.

13º dia - 14/01 (Ter) - Varanasi

Após o café da manhã, o nosso destino será Sarnath. Saída em transfer privativo com destino ao templo sítio arqueológico no famoso Parque dos Cervos. Foi lá que, segundo a tradição, Buda proferiu seu primeiro discurso após sua iluminação. Além de um ótimo local para práticas meditativas, Sarnath possui as ruínas de uma gigantesca universidade/monastério e a mais antiga Estupa (relicário budista) do mundo, com mais de 2.000 anos de idade.

Faremos uma prática de yoga e meditação da compaixão. No retorno, pausa para o almoço (não incluído). Restante do dia livre.

14º dia - 15/01 (Qua) - Varanasi / Guwahati / Amritsar

Após o café da manhã, saída em transfer privativo com destino ao aeroporto de Varanasi. Embarque no voo Indigo 954 às 11h15 com previsão de chegada às 13h15 em Guwahati e conexão com o voo Indigo 894 às 16h10 e previsão de chegada às 18h40 em Amritsar. Check-in no hotel.

15º dia - 16/01 (Qui) - Amritsar

Após o café da manhã, visita ao magnífico Sri Harmandir Sahib, o Templo Dourado, morada da fé sikh fundada pelo 4º dos 10 Gurus, Guru Ram Dasji. Teremos aula sobre a cultura, religião, filosofia e costumes sikhs.

Sugerimos que descansem a tarde, pois na madrugada seguinte, voltaremos ao templo para um evento muito especial: testemunhar os rituais sikhs para levar seu 11º guru, personificado em seu livro sagrado, o Sri Guru Granth Sahib, o manuscrito que contém ensinamentos dos 10 gurus e de outros caminhos que compõem sua fé.

16º dia - 17/01 (Sex) - Amrítzar

Manhã livre para descanso. À tarde, passeio pelas ruas do centro com restaurantes, museu, artesanato rico em cutelaria e espadas indianas, calçados e vestimentas, livrarias, além de outras variedades Punjab.

À tarde, prática meditativa no Templo Dourado.

17º dia - 18/01 (Sab) - Amrítzar/Dehradun/Ríshikesh

Após café da manhã, partida em transfer privativo ao aeroporto de Amritsar. Embarque no voo Spice Jet 3464 às 12h55 com previsão de chegada às 13h35 em Dehradun. Transfer privativo para Rishikesh (aproximadamente 20km).

Chegando na famosa Rishikesh, acomodação no maior ashram da cidade, [Parmarth Niketan](#). Em horário a combinar, caminhada por esse grande e belo complexo. Ao pôr-do-sol, assistiremos ao aratí local (o mais famoso de Rishikesh) e jantar no ashram.

Veja as atividades do [ashram](#).

18º - dia - 19/01 (Dom) - Ríshikesh

Após café da manhã, caminhada nas margens do Rio Ganges límpido, onde teremos aula de yoga e meditação contemplativa de olhos abertos.

Almoço no ashram e a tarde será livre para explorar a cidade. Encontro no ashram para o aratí e participação de uma satsangh com o Swami Pujya. Jantar no ashram e descanso.

19º - dia - 20/01 (Seg) - Ríshikesh

Após café da manhã, transfer privativo ao [Kunjapuri Temple](#) no alto da montanha. Lá faremos aula de Vedanta, Raja Yoga e práticas meditativas. Ao longe, é possível avistar os Himalayas cobertos com neve. Regresso ao ashram. Tempo livre.

20º dia - 21/01 (Ter) - Ríshikesh

Pela manhã, prática de Hatha e Raja Yoga. Restante do dia livre para explorar a cidade.

21º dia - 22/01 (Qua) - Rishikesh / Haridwar / Délhi

Pela manhã, partida em transfer privativo a Haridwar. É uma das sagradas cidades do hinduísmo que sedia o Kumbha Mela, o grande festival hindu, além de ser considerada a "porta dos Himalayas", repleta de templos e ashrams de inúmeros mestres. Visita ao ashram de Anandamayí Ma, onde foram entronizados os restos mortais da grande santa, o ashram de Swami Keshabananda, discípulo de Lahiri Mahasaya e diversos outros templos hindus, além da praça do relógio, margeada pelo poderoso Rio Ganges.

22º dia - 23/01 (Qui) - Délhi

Pela manhã, visita ao grande complexo de [Akshardan](#), o maior templo hindu do mundo! Com obras de arte que deleitam os olhos em qualquer direção que olhemos: esculturas, pinturas, colunas ornamentadas, diversas expressões artísticas que nos dão uma ideia clara do hinduísmo moderno. Em seguida, ida a [Tumba de Humayun](#), que inspirou a construção do mais famoso mausoléu: o Taj Mahal.

23º dia - 24/01 (Sex) - Délhi

Dia livre. Sugerimos um passeio à Old Delhi (não incluído) para conhecer o grande mercado de especiarias.

No final do dia, em horário a definir, nos encontraremos para o nosso último jantar (não incluído) na Índia.

24º dia - 25/01 (Sáb) - Délhi/Dubai/São Paulo

Saída durante a madrugada em transfer privativo para o aeroporto de Délhi. Embarque no voo Emirates 513 às 4h10 com previsão de chegada às 6h35 em Dubai. Conexão com o voo Emirates 261 às 9h05. Previsão de chegada às 18h20 no aeroporto de Guarulhos em São Paulo.

ASHRAMS NÃO SÃO HOTÉIS, portanto, embora seu ambiente sagrado favoreça o bem-estar e as práticas meditativas, não encontraremos ali os mesmos confortos e serviços oferecidos pelos hotéis. Teremos pensão completa (café, almoço e jantar), porém sua alimentação é frugal e segue um horário bastante rigoroso que precisa ser respeitado pelos peregrinos. Não há serviço de quarto. Para essa hospedagem, é necessário que cada viajante leve a sua roupa de cama e banho. Os quartos não são individuais, mas coletivos entre nosso próprio grupo, havendo apenas separação entre homens e mulheres. Há banheiros privativos dentro de cada alojamento. Os ambientes são limpos e muito bem organizados, mas vale salientar que são lugares austeros, reservados para buscadores espirituais sinceros e não resorts com conforto e luxo para turistas.

IMPORTANTE:

Os passeios mencionados acima poderão sofrer alterações sem aviso prévio, mediante circunstâncias inesperadas.

Fim dos nossos serviços.



Parte Aérea

Voo	Aeroporto Partida	Aeroporto Chegada	Horário de Partida	Horário de Chegada	Duração do voo
Emirates 262	São Paulo (Guarulhos)	Dubai	03/Jan 01:25	03/Jan 21:40	14:30
Emirates 570	Dubai	Calcutá	04/Jan 02:00	04/Jan 07:40	04:40
Emirates 513	Délhi	Dubai	25/Jan 04:10	25/Jan 06:35	03:35
Emirates 261	Dubai	São Paulo (Guarulhos)	25/Jan 09:05	25/Jan 18:20	14:55

Hotéis previstos ou similares

Cidade	Período	Hotéis
Calcutá	04 a 08/Janeiro 2020	Belur Math Ashram
Bodhgaya	08 a 11/Janeiro 2020	Maya Heritage
Varanasi	11 a 15/Janeiro 2020	Palace On Ganges
Amritsar	15 a 18/Janeiro 2020	Ramada Hotel
Rishikesh	18 a 22/Janeiro 2020	Parmath Niketan Ashram
Delhi	22 a 24/Janeiro 2020	The Lalit



Valores por pessoa

Parte aérea e terrestre - Apartamento duplo: USD 4.987,00

Taxas de embarque USD 150,00

Suplemento apartamento solteiro: USD 875,00

Somente parte terrestre: USD 3.787,00

Formas de pagamento

Pagamento a vista: 5% de desconto sobre o valor da tarifa.

Pagamento de maio a junho/2019: em até 10 x sem juros

Pagamento de setembro a novembro/2019: 30% de entrada mais a taxas de embarque à vista (cheque ou depósito bancário) e o saldo em até 10 x sem juros.

Parcelamento somente nos cartões: Visa e Mastercard (pessoa física)

Serviços incluídos:

Parte aérea:

São Paulo (Guarulhos) / Índia / São Paulo (Guarulhos) e trechos dentro da Índia, mencionados no roteiro.

Parte terrestre:

- 21 noites em apartamento duplo standard (já incluindo o late check-out em Delhi);
- Hotéis com café da manhã. Os hotéis mencionados estão sujeitos à alteração em mesma categoria;
- Nos ashrams, os apartamentos são quádruplos e inclui pensão completa (café, almoço e jantar);
- Check-in nos hotéis a partir das 15h00 e check-out às 12h00.
- Transfers e visitas, de acordo com a programação, em minibus/ônibus com ar condicionado conforme mencionados no roteiro;
- Entrada nos monumentos conforme mencionados no roteiro;
- Práticas de meditação, Hatha Yoga e aulas conforme mencionados no roteiro;
- Franquia de bagagem Emirates - 02 malas despachadas de até 23 kg;
- Franquia de bagagem Air Índia - 01 mala despachada de até 23 kg.
- Franquia de bagagem cias Indigo e Spice Jet - 01 mala despachada de até 15kg.

Esse programa não inclui:

- Cartão de assistência ao viajante (consulte-nos);
- Impostos locais e taxas de serviço;
- Despesas com comunicação, passaporte, vistos e certificado internacional de vacina de [febre amarela](#);
- Carregadores de malas nos hotéis e aeroportos;
- Extras de caráter pessoal (bebida, lavanderia, telefonemas, refeições, etc);
- A tradicional gorjeta ao motorista e/ou qualquer outro prestador de serviço, a critério de cada passageiro;
- Qualquer serviço não mencionado como incluído.

Reservas:



Av. Dr. Vieira de Carvalho, 172 – 7º andar – São Paulo - SP

Telefone: (11) 3366-0064

E-mail: india@solfesta.com.br

Contatos – Debora e Edilson

